

# ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ



# *Почему необходимо беречь ресурсы?*

Проблемы энергосбережения сегодня – одни из самых актуальных. Именно эффективное использование энергии позволит сократить ее расход, повысить энергетическую безопасность страны.

# СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ: При покупке

Приобретая бытовую технику, обращайте внимание на класс ее энергоэффективности. Получить данную информацию можно, найдя на приборе этикетку энергоэффективности или проконсультировавшись со специалистом торговой сети. Наиболее энергоэффективным является класс- A++, A+, A; далее по убыванию – B, C, D, E, F, G.



# При обустройстве

**При правильном обустройстве мы бережём энергию и при этом не экономим на комфорте.**

**Современные квартиры эффективно оборудовать комбинированным освещением.**

- Всё искусственное освещение в наших квартирах можно разделить на общее и местное.
- Общее освещение предназначено для *равномерного освещения комнаты*, обычно в наших домах эту роль выполняет люстра. Она висит по центру комнаты, потому что нужно осветить каждый ее уголок, но лампе не всегда это удаётся.
- Получается, что в центре комнаты свет слишком ярок, а в дальних углах комнаты недостаточен. Для этого и делается местное освещение - это бра, настольные лампы и торшеры. Их- то и надо расставить и повесить так, чтобы те места, которые люстра освещает недостаточно, были ими освещены дополнительно.
- Мощность люстры можно считать достаточной, если на  $1 \text{ м}^2$  площади приходится 15 — 25 Вт мощности ламп накаливания (мощность люминесцентных, в том числе и энергосберегающих ламп, будет в 5 раз меньше).

- Для местного освещения подходят лампы в 1,5 — 2 раза менее мощные, чем в подвесных светильниках.
- Совокупность общего и местного освещения и называется комбинированным. Что это нам даёт? Комната освещена равномерно. В квартире станет уютнее и комфортнее.
- В результате устройства комбинированного освещения на комнату 18 — 20 м<sup>2</sup> экономится до 200 кВт • ч в год.



# При использовании

- Самый простой и эффективный способ экономии электроэнергии – не забывать всегда выключать за собой свет там, где он не нужен.
- Уезжая на долгое время, рекомендуем обесточить (вытащить вилки из розеток) все электроприборы.
- Содержите в чистоте лампы и плафоны. Грязь и пыль, скапливающиеся на них, могут снизить эффективность осветительного прибора на 10–30%.



- **Ваши окна должны быть чистыми.** Грязные окна «крадут» естественный свет, попадающий к вам в дом, до 30%.
- **Старайтесь обеспечивать более низкий уровень общего освещения, когда вы используете местное освещение.**
- **Не мешайте проникновению естественного света в помещение:** не закрывайте без необходимости шторы днём, не заставляйте подоконник большими растениями, следите за чистотой окон и т.п.



## Компьютерная техника

- Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии.





## Мобильные устройства

- Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т. п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно, до 95% энергии используется впустую.



## Электрочайник

- Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.



## Стиральная машина

- Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10–15%.
- Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии – до 30%.



## Холодильник, морозильная камера

- Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой. Если температура в комнате, где стоит холодильник, достигает  $30^{\circ}\text{C}$ , то потребление им электроэнергии удваивается.
- Не кладите теплые продукты в холодильник, дайте им остыть до комнатной температуры.
- Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда.



А-Техно

## Кондиционер

- Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях.



## Отопление

- Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами.



## Пылесос

- Для эффективной работы пылесоса имеет большое значение своевременная замена или очистка пылесборника.
- Не забывайте также менять или чистить фильтры очистки выбрасываемого воздуха.
- Электроплита



## Электрическая плита

- При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорки электрической плиты, теряется 5-10% энергии. Для экономии электроэнергии при использовании электрических плит пользуйтесь посудой с плоским дном.
- Площадь дна кастрюли должна быть равной площади конфорки.
- Предпочтительно пользоваться темными кастрюлями.
- Готовьте пищу при закрытой крышке. Быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%, и, соответственно, на столько же увеличивается расход электроэнергии на приготовление.
- Помните, что после отключения конфорки вода в кастрюле кипит еще 7,5 минут.
- После закипания пищи переключайтесь на низкотемпературный режим готовки.





## **Утепление помещений**

- Известно, что в большинстве наших домов тепловые потери превышают нормы в 3-5 раз. По оценкам специалистов, 40 % потерь тепла происходит через окна. Их дополнительная тепловая изоляция или замена на современные стеклопакеты может повысить температуру в помещении на 4-5 °С. Это же касается утепления дверей, стен, пола и потолка.*



**Сберечь  
энергию –  
это не только  
сэкономить  
свои деньги,  
но и  
сохранить  
нашу  
Землю**